

Pakiet startowy kart pracy

8 konkretnych kart do pracy z uczniem - emocje, komunikacja, samodzielność i matematyka praktyczna.

Dla nauczycieli i specjalistów

Karty można upraszczać, czytać uczniowi, uzupełniać symbolami lub odpowiedzią wskazywaną. Dobierz poziom wsparcia do aktualnego funkcjonowania ucznia.

Autor: mgr Luiza Kułaga

Materiał edukacyjny. Nie zastępuje diagnozy ani indywidualnego programu pracy.

1. Jak się dziś czuję?

Zaznacz jedną odpowiedź i dokończ zdanie.

☐ SPOKOJNIE	☐ RADOŚNIE	☐ SMUTNO
☐ ZŁOŚĆ	☐ LĘK	☐ ZMĘCZENIE

Czuję teraz...

Potrzebuję...

Notatka nauczyciela:

2. Mój termometr napięcia

Zaznacz poziom od 1 do 5. Co może pomóc Ci zejść o jeden poziom niżej?

☐ 1 - spokojnie	☐ 2 - lekki niepokój	☐ 3 - trudno
☐ 4 - bardzo trudno	☐ 5 - potrzebuję natychmiastowej pomocy	

Mój poziom to...

Pomoże mi...

Notatka nauczyciela:

3. Plan mojego dnia

Wpisz, narysuj albo wklej symbole. Po wykonaniu zaznacz ✓.

☐ RANO	☐ W SZKOLE	☐ PO POŁUDNIU
☐ WIECZOREM	☐ NAJWAŻNIEJSZE ZADANIE	

Najpierw...

Potem...

Na końcu...

Notatka nauczyciela:

4. Potrafię poprosić o pomoc

Wybierz zdanie, którego możesz użyć.

☐ Proszę, pomóż mi.	☐ Nie rozumiem.	☐ Potrzebuję przerwy.
☐ Pokaż mi jeszcze raz.	☐ To jest dla mnie za trudne.	

Kiedy potrzebuję
pomocy...

Mogę zwrócić się do...

Notatka nauczyciela:

5. Zakupy - liczę pieniądze

Oblicz koszt. Możesz użyć monet, kalkulatora lub rysunków.

☐ Woda 3 zł + butka 2 zł = ____ zł	☐ Jabłko 2 zł + sok 4 zł = ____ zł
☐ Masz 10 zł. Kupujesz kanapkę za 7 zł. Reszta: ____ zł	

Najtańszy produkt...

Za 10 zł mogę kupić...

Notatka nauczyciela:

6. Zegar i planowanie

Wpisz godzinę albo połącz czynność z porą dnia.

☐ Śniadanie: ____	☐ Początek lekcji: ____	☐ Obiad: ____
☐ Powrót do domu: ____	☐ Sen: ____	

Na wykonanie zadania
potrzebuję... minut

O przerwę poproszę o
godzinie...

Notatka nauczyciela:

7. Co jest bezpieczne?

Zaznacz TAK albo NIE. Omów każdą sytuację.

☐ Przechodzę na zielonym świetle. TAK / NIE	☐ Podaję hasło obcej osobie. TAK / NIE
☐ Proszę o pomoc zaufaną osobę. TAK / NIE	☐ Dotykam gorącego garnka. TAK / NIE

Gdy nie wiem, co zrobić...

Numer alarmowy...

Notatka nauczyciela:

8. Mój mały sukces

Podsumuj zadanie, dzień lub tydzień.

☐ ZROBIŁAM/EM SAMODZIELNIE	☐ Z POMOCĄ	☐ JESZCZE ĆWICZĘ
☐ BYŁO ŁATWE	☐ BYŁO TRUDNE	☐ CHCĘ SPRÓBOWAĆ PONOWNIE

Mój sukces...

Pomogło mi...

Następnym razem...

Notatka nauczyciela:
