

SPECJALNIE Z SERCA

BEZPŁATNA PRÓBKA

Domowa komunikacja i samodzielność

3 karty z pełnego pakietu premium

PRÓBKA • 3 KARTY

Praktyczne narzędzia • jasne instrukcje • materiały do wielokrotnego druku

mgr Luiza Kułaga

Jak korzystać z pakietu

Pakiet jest przeznaczony dla: rodziców i opiekunów. Wybieraj wyłącznie te ćwiczenia, które odpowiadają aktualnym potrzebom, sposobowi komunikowania się i możliwościom konkretnej osoby.

Materiał nie jest diagnozą, terapią ani indywidualnym programem. Nie zastępuje konsultacji z psychologiem, pedagogiem, logopedą, lekarzem ani zespołem pracującym z dzieckiem lub uczniem.

Nie wymagaj wykonywania zadań w czasie przeciążenia. Najpierw zadбай o bezpieczeństwo i regulację. Akceptuj odpowiedzi słowem, gestem, wskazaniem, symbolem, urządzeniem AAC lub inną dostępną formą.

Licencja dla jednego nabywcy: możesz drukować materiały do własnej pracy lub pracy z własnym dzieckiem. Nie wolno udostępniać pliku, odsprzedawać go ani publikować w Internecie.

Prosta zasada pracy

1. Obserwuj	2. Ułatw	3. Ćwicz	4. Sprawdź
Co jest potrzebne?	Usuń barierę	Krótko i naturalnie	Co pomagało?

KARTA 01

Co chcę powiedzieć?

CEL: Rozwijanie sprawczości i dostępnego sposobu komunikacji

Jak pracować

- Przeczytaj pytanie i daj czas na odpowiedź.
- Pozwól wskazać, powiedzieć, pokazać gestem lub symbolem.

Moja karta

Pytanie / sytuacja	Moja odpowiedź / wybór
Chcę...	
Nie chcę...	
Potrzebuję...	
Proszę o pomoc w...	

WSKAZÓWKA DLA DOROSŁEGO: Nie poprawiaj formy komunikatu, jeśli intencja jest zrozumiała.

Co dziś pomogło? _____

Mój znak: potrzebuję przerwy

CEL: Ustalenie bezpiecznego sposobu proszenia o przerwę

Jak pracować

- Wybierzcie jeden znak, słowo lub symbol.
- Przećwiczcie go w spokojnym momencie.

Moja karta

Pytanie / sytuacja	Moja odpowiedź / wybór
Mój znak lub słowo	
Gdzie mogę odpocząć?	
Kto może mi pomóc?	
Jak wracam do czynności?	

WSKAZÓWKA DLA DOROSŁEGO: Przerwa nie jest nagrodą. Jest narzędziem regulacji.

Co dziś pomogło? _____

Najpierw – potem

CEL: Zwiększanie przewidywalności

Jak pracować

- Wpisz jedną krótką czynność w każdym polu.
- Po wykonaniu zaznacz zakończenie.

Moja karta

Pytanie / sytuacja	Moja odpowiedź / wybór
NAJPIERW	
POTEM	
Po czym poznam, że skończone?	

WSKAZÓWKA DLA DOROSŁEGO: Nie wpisuj zbyt wielu etapów naraz.

Co dziś pomogło? _____

Pełny pakiet

Pełna wersja zawiera instrukcję, zestaw kart do wielokrotnego druku, checklisty oraz narzędzia do planowania kolejnych kroków.