

SPECJALNIE Z SERCA

BEZPŁATNA PRÓBKA

Samodzielność i dorosłe życie

3 karty z pełnego pakietu premium 14–18

PRÓBKA • 3 KARTY

Praktyczne narzędzia • jasne instrukcje • materiały do wielokrotnego druku

mgr Luiza Kułaga

Jak korzystać z pakietu

Pakiet jest przeznaczony dla: rodziców, nauczycieli i terapeutów. Wybieraj wyłącznie te ćwiczenia, które odpowiadają aktualnym potrzebom, sposobowi komunikowania się i możliwościom konkretnej osoby.

Materiał nie jest diagnozą, terapią ani indywidualnym programem. Nie zastępuje konsultacji z psychologiem, pedagogiem, logopedą, lekarzem ani zespołem pracującym z dzieckiem lub uczniem.

Nie wymagaj wykonywania zadań w czasie przeciążenia. Najpierw zadбай o bezpieczeństwo i regulację. Akceptuj odpowiedzi słowem, gestem, wskazaniem, symbolem, urządzeniem AAC lub inną dostępną formą.

Licencja dla jednego nabywcy: możesz drukować materiały do własnej pracy lub pracy z własnym dzieckiem. Nie wolno udostępniać pliku, odsprzedawać go ani publikować w Internecie.

Prosta zasada pracy

1. Obserwuj	2. Ułatw	3. Ćwicz	4. Sprawdź
Co jest potrzebne?	Usuń barierę	Krótko i naturalnie	Co pomagało?

Mój profil: co już potrafię?

CEL: Budowanie realistycznego obrazu mocnych stron

Jak pracować

- Wpisz konkretne czynności, nie ogólne oceny.
- Dodaj warunki, w których działasz najlepiej.

Moja karta

Pytanie / sytuacja	Moja odpowiedź / wybór
Potrafię samodzielnie	
Potrafię z instrukcją	
Potrzebuję pomocy	
Chcę się nauczyć	

WSKAZÓWKA DLA DOROSŁEGO: Zaczynij od zasobów i zainteresowań.

Co dziś pomogło? _____

Mój tydzień

CEL: Planowanie obowiązków, odpoczynku i spraw ważnych

Jak pracować

- Wpisz stałe punkty.
- Dodaj czas wolny i regenerację.

Moja karta

Pytanie / sytuacja	Moja odpowiedź / wybór
Szkoła / praca	
Obowiązki	
Zakupy / sprawy	
Odpoczynek	
Jedna ważna rzecz	

WSKAZÓWKA DLA DOROSŁEGO: Plan ma wspierać, nie wypełniać każdej minuty.

Co dziś pomogło? _____

Lista zakupów

CEL: Planowanie zakupów według potrzeb i budżetu

Jak pracować

- Wybierz maksymalnie 6 produktów.
- Sprawdź, co jest już w domu.

Moja karta

Pytanie / sytuacja	Moja odpowiedź / wybór
Produkt	
Ilość	
Przewidywana cena	
Potrzeba czy zachcianka?	
Suma	

WSKAZÓWKA DLA DOROSŁEGO: Na początku użyj prawdziwych opakowań lub zdjęć.

Co dziś pomogło? _____

Pełny pakiet

Pełna wersja zawiera instrukcję, zestaw kart do wielokrotnego druku, checklisty oraz narzędzia do planowania kolejnych kroków.